

С 2018 года в школах города Барнаула Алтайского края реализуется мероприятие «Здоровое сердце ребенка», направленное на профилактику и раннее выявление сердечно-сосудистых заболеваний у детей (далее - «Здоровое сердце»).

За последние семь лет в Российской Федерации в 2,1 раза возросла частота патологии органов кровообращения среди детей до 14 лет, большая часть изменений сердечно-сосудистой системы носит функциональный, зачастую обратимый характер.

За семь лет в рамках реализации мероприятия «Здоровое сердце ребенка» проведено профилактическое медицинское обследование более 80 тыс. учащихся общеобразовательных организаций в **71 районе и 8 городах** Алтайского края. Ежегодно выявляется около **50% детей**, нуждающихся в дополнительном кардиологическом обследовании.

Проект реализуют ведущие специалисты (врачи-педиатры, медицинский персонал) КГБУЗ «Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Обследование проводится на основании Добровольного информированного согласия родителей.

Медицинский персонал проводит:

забор и экспресс анализ крови (определение уровня холестерина и глюкозы в крови);

измерение степени насыщенности крови кислородом (сатурация));

замеры роста, веса, объема талии, вычисление индекса массы тела (ИМТ); частоты пульса; объемных и скоростных показателей дыхания;

определение концентрации оксида углерода в выдохе;

определение состава тела человека, соотношения жировой и мышечной массы.

Обследование проводится на современном оборудовании.

Оценку состояния сердца по электрокардиограмме (ЭКГ) проводит врач функциональной диагностики.

По завершению обследованию с ребенком беседует врач-педиатр и выдает Карту здоровья ребенка.