







Утверждаю:

Генеральный директор  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

С. В. Косых

2024 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРИОМ ДИАБЕТЕ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                         |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Птица, тушенная в соусе | 90           | 11,43                | 10,23 | 2,74  | 149       | акт         |
| Каша гречневая вязкая   | 200          | 6,17                 | 6,68  | 27,78 | 196       | 510         |
| Чай без сахара          | 200          |                      |       | 0,6   | 2         | 685         |
| Хлеб ржаной             | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,5  | 66        |             |
| Итого                   |              | 20                   | 17,21 | 44,62 | 413       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |      | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
|                                   |              | Б                    | Ж     | У    |           |             |
| Плов из мяса (крупа перловая)     | 270          | 16,34                | 18,14 | 41,4 | 410       | акт         |
| Напиток из сухофруктов без сахара | 200          | 0,6                  |       | 29   | 105       | акт         |
| Хлеб ржаной                       | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,5 | 66        |             |
| Итого                             |              | 19,34                | 18,44 | 83,9 | 581       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Каша молочная пшеничная с маслом без сахара | 180          | 7,74                 | 7,36 | 14,92 | 188       | Таб 4       |
| Чай без сахара                              | 200          |                      |      | 0,6   | 2         | 685         |
| Пюре фруктовое                              | 125          | 0                    | 0    | 13,75 | 55        |             |
| Хлеб ржаной                                 | 50           | 4                    | 0,5  | 22,5  | 110       |             |
| Итого                                       |              | 11,74                | 7,86 | 51,77 | 355       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Биточки из птицы с соусом  | 90           | 14,58                | 9,68  | 8,94  | 190       | акт         |
| Каша гречневая вязкая      | 180          | 5,55                 | 6,01  | 25,01 | 176       | 510         |
| Напиток из ягод без сахара | 200          | 0,2                  |       | 1,8   | 7         | акт         |
| Хлеб ржаной                | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,5  | 66        |             |
| Итого                      |              | 22,73                | 15,99 | 49,25 | 439       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

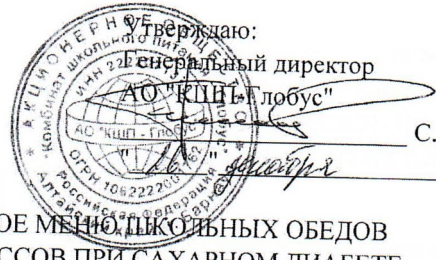
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Сырники            | 100          | 17,6                 | 11,3 | 12,2  | 224       | 358         |
| Чай без сахара     | 200          |                      |      | 0,6   | 2         | 685         |
| Пюре фруктовое     | 125          | 0                    | 0    | 13,75 | 55        |             |
| Хлеб ржаной        | 30           | 2,4                  | 0,3  | 13,5  | 66        |             |
| Итого              |              | 20                   | 11,6 | 40,05 | 347       |             |

Среднее значение за период: 14,70 11,08 46,77 352

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



*Составлено  
дир. пищеблока  
Ворожьев Ю.В.  
Указ*



С. В. Косых  
2022 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
АО "КСПБ-Глобус"  
17.02.2022

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                           |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Суп -лапша домашняя       | 200          | 2,35                 | 3,91  | 14,2  | 103       | 148         |
| Мясо тушеное              | 90           | 12,51                | 19,8  | 3,6   | 130       | 433         |
| Каша перловая рассыпчатая | 180          | 5,22                 | 10,98 | 37,26 | 306       |             |
| Чай без сахара с лимоном  | 200          | 0,4                  |       | 0,6   | 3         | 686         |
| Хлеб ржаной               | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого                     |              | 24,48                | 35,19 | 78,16 | 652       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Рассольник со сметаной     | 200          | 1,91                 | 3,71  | 14,11 | 104       | 132         |
| Пудинг из птицы с соусом   | 90           | 17,91                | 3,8   | 10,55 | 150       | акт         |
| Каша гречневая вязкая      | 180          | 5,55                 | 6,01  | 25,01 | 176       | 510         |
| Напиток из ягод без сахара | 200          | 0,2                  |       | 1,8   | 7         | акт         |
| Хлеб ржаной                | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого                      |              | 29,57                | 14,02 | 73,97 | 547       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                         |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Минестроне              | 200          | 5,2                  | 4,4   | 10,8  | 104       | акт         |
| Фишболы в овощном соусе | 120          | 14,16                | 9,48  | 10,08 | 193       | акт         |
| Пюре гороховое с маслом | 150          | 13,18                | 4,98  | 43,05 | 270       | 199         |
| Чай без сахара          | 200          |                      |       | 0,6   | 2         | 685         |
| Хлеб ржаной             | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого                   |              | 36,54                | 19,36 | 87,03 | 679       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                              | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,66                 | 4,91  | 10,56 | 92        | 110         |
| Мясо по-купечески                               | 250          | 24,55                | 18,19 | 42,61 | 381       | акт         |
| Напиток из ягод без сахара                      | 200          | 0,2                  |       | 1,8   | 7         | акт         |
| Хлеб ржаной                                     | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого   |              | 30,41                | 23,6  | 77,47 | 590       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                           |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Суп из овощей со сметаной | 200          | 1,66                 | 3,63  | 9,16  | 88        | 135         |
| Биточки с соусом          | 90           | 10,2                 | 9,51  | 11,88 | 177       | 451         |
| Капуста тушеная           | 180          | 4,5                  | 8,28  | 19,26 | 169       | акт         |
| Чай без сахара            | 200          |                      |       | 0,6   | 2         | 685         |
| Хлеб ржаной               | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,5  | 66        |             |
| Итого                     |              | 18,76                | 21,72 | 54,4  | 502       |             |

Среднее значение за период:

27,95

22,78

74,21

594

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



*Сотворено  
деф. классификации  
Удз*

*Проект № 100*



Утверждаю:

Генеральный директор

АО «ШКОЛА-ГЛОБУС»

С. В. Косых  
2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Суп картофельный с горохом | 200          | 4,76                 | 3,35  | 15,65 | 112       | 139         |
| Птица, тушенная в соусе    | 90           | 11,43                | 10,23 | 2,74  | 149       | акт         |
| Каша гречневая вязкая      | 200          | 6,17                 | 6,68  | 27,78 | 196       | 510         |
| Напиток из ягод без сахара | 200          | 0,2                  |       | 1,8   | 7         | акт         |
| Хлеб ржаной                | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого                      |              | 26,56                | 20,76 | 70,47 | 574       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |      | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У    |           |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,74                 | 3,94  | 16,2 | 76        | 124         |
| Плов из мяса (крупа перловая)                 | 270          | 16,34                | 18,14 | 41,4 | 410       | акт         |
| Напиток из сухофруктов без сахара             | 200          | 0,6                  |       | 15   | 62        | акт         |
| Хлеб ржаной                                   | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5 | 110       |             |
| Итого   |              | 22,68                | 22,58 | 95,1 | 658       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА       | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                          |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Суп - лапша домашняя     | 200          | 2,35                 | 3,91  | 14,2  | 103       | 148         |
| Голубцы ленивые с соусом | 100          | 5,22                 | 4,8   | 7,53  | 111       | 485         |
| Пюре гороховое           | 180          | 15,75                | 9,45  | 51,57 | 287       | 199         |
| Чай без сахара           | 200          |                      |       | 0,6   | 2         | 685         |
| Хлеб ржаной              | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого                    |              | 27,32                | 18,66 | 96,4  | 613       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Уха школьная               | 200          | 7,46                 | 3,5   | 8,94  | 100       | акт         |
| Биточки из птицы с соусом  | 90           | 14,58                | 9,68  | 8,94  | 190       | акт         |
| Каша гречневая вязкая      | 180          | 5,55                 | 6,01  | 25,01 | 176       | 510         |
| Напиток из ягод без сахара | 200          | 0,2                  |       | 1,8   | 7         | акт         |
| Хлеб ржаной                | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого                      |              | 31,79                | 19,69 | 67,19 | 583       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Борщ сибирский со сметаной | 200          | 3,17                 | 3,94  | 13,4  | 102       | 111         |
| Мясо, тушеное с капустой   | 250          | 14,3                 | 37,32 | 13,33 | 445       |             |
| Чай без сахара             | 200          |                      |       | 0,6   | 2         | 685         |
| Хлеб ржаной                | 50           | 4                    | 0,5   | 22,5  | 110       |             |
| Итого                      |              | 21,47                | 41,76 | 49,83 | 659       |             |

Среднее значение за период:

21,45

20,64

66,20

525

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню